



土田地区センターだより

No.437 令和8年9月1日
発行：土田地区センター Tel.(25)2217
ホームページは土田地区センターで検索できます

10/4
(sun)

第20回 どたどたウォークラリー

土田にお住いのみなさん

歴史と自然を満喫しながら、家族や仲間と楽しく歩きましょう！

日 時	令和8年10月4日(日)
集合場所	土田地区センター 駐車場
開催時間	9時～10時に受付した後、各自でスタートし 12時までにゴールしてください。
賞 品	3か所のチェックポイントを通過しゴールした方は10時15分からお楽しみくじ引きができます。

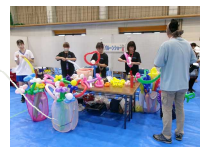
詳細は別紙にてお知らせします。



主 催 土田地区センター
土田自治連合会
企画運営 土田地区体育委員会

8/23 どたどた広場夏祭り with ふれあい日和～world day in dota3

大変暑い日でしたが、大勢の方にお越しいただき、大盛況のうちに夏祭りを終了させることができました。暑さを吹き飛ばすような子どもたちの笑顔が輝き、楽しそうな笑い声が響いていました。ご協力いただいた関係者のみなさまに心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



8/12 土田はとぶき大学～ぬりえでセルフヒーリング～



無心で集中できる尊い時間でした



8/20 健康講座 速歩



早歩き→ゆっくり歩きを繰り返す効果的なウォーキング法です



終わりのストレッチは念入りに！

ワンバウンドバレーボール体験会

毎月 22 日 19 時～20 時 45 分

おむすび型の軽く柔らかい変形ボール（ふらばー）を使って行うバレーボールに似たスポーツです。球速が遅いので誰でも楽しめます。またワンバウンドをしてから打ち合うので、ボールの方向が読めないのも面白さの一つです。新しいスポーツを体験してみませんか。

会 場：土田地区センター 体育室

持ち物：体育館シューズ

主催：土田地区体育委員会

申込み不要
直接お越し
ください

9 月の地区センター講座・催し

1	火	子育てサロン「鳩ぽっぽ」
9	水	土田はとぶき大学
12	土	はとぶき文庫 読み聞かせ
17	木	健康講座「速歩」
18	金	親子天体観察体験
19	土	KP:茶道くらぶ KP:バドミントンくらぶ
21	月祝	社協ふらっとカフェどた
22	火祝	ワンバウンドバレーボール体験会
26	土	はとぶきこうさく「キラキラペン」

「ふらっとカフェ どた」

9 月 21 日 (月)

時間：9 時 30 分～11 時 30 分

場所：1 階 会議室 1.2

参加費：100 円

ゆっくりお茶を飲みながらお話しませんか？地域の方の交流の場所として、どうぞお気軽にご参加ください。

主催：土田地区社会福祉協議会

子育てサロン 鳩ぽっぽ

10 月 6 日 (火)

時間：10 時～11 時 30 分

場所：1 階 和室

ハロウィンの飾り作り

申込み不要、参加費無料です。
子育てママ・パパの仲間を作ったり、ゆっくりおしゃべりしたり…お好きな時間に気軽にご参加ください。
皆様のお越しをお待ちしています。

主催：土田地区民生委員児童委員協議会